Утверждаю:
Заведующий ДОУ _____
Маслакова С.М.

ДОУ Линевский МДС №2 «Ромашка»	07.12.2026 г.	День	9

Прием пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	168	Каша молочная Дружба	150/200	158/159	4,4/15,1	6/7	22,4/23,2
	391	чай	150/200	52,58/53,2	0,22/0,29	4,06/5,1	13,3/14,2
		батон	0,040	90,4	3,04	0,36/0,40	19,88/20,8
		масло	0,010	37,5	0,005	4,15	0,05
Второй завтрак	376	компот	100	113	0,10	0,1	27,9
Обед	80	Суп пшенный на м.б	180/200	146,64/145,1	9,69/10,1	5,73/6,2	19,34/20,1
		Тефтели из говядины	0,080	166,4/167,2	11,36/12,2	11,12/12,1	5,2/6,3
	165	Каша гречневая	100/120	127/130	2,6/3,2	4/5	21,5/22,1
	376	компот	150/200	113/115	0,1/0,2	0,1/0,2	27,9/29,2
		хлеб	0,040	135,6/136	4,56	0,54	29,82
Усиленный полдник	213	Яйцо отварное	60	5,87	5,87	6,29	38,31
		Икра кабачковая	40	1,1	1,1	4,8	4,3
	391	чай	150/200	0,22	0,22	4,06	13,3
		хлеб	20	3,04	3,04	0,36	19,88